

Питер 4 г  
сентя

Утверждаю: Мероп

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 30 января 2025 г.

№	Наименование блюда <u>завтрак</u> <u>1-11 кл.</u>	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из капусты и огур.	60	0,6	3,6	1,56	42,0	6-21
2	котлеты рыбные	90	11,7	3,1	4,7	157,0	26-33
3	картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	162,41	16-33
4	Напиток из молока	400	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,30	20,04	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	22,35	18,5	93,73	590,98	60-78

№	Наименование блюда <u>завтрак</u> <u>5-9 кл.</u>	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из капусты и огур.	100	1,0	6,0	3,1	40	23-00
2	котлеты рыбные	90	11,7	3,1	4,7	157,0	26-33
3	картофельное пюре	200	4,26	8,06	31,06	213,94	16-33
4	Напиток из молока	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,30	20,04	94,08	2-45
	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		650	25,61	30,82	125,03	860,79	77-16

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Ничкова Н.В. Л.И. Дружинина  
Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова Н.В.